

BIJLAGE 4

HET AUTISMESPECTRUM QUOTIËNT (AQ)¹

Lees elke bewering heel zorgvuldig en geef aan hoe sterk u het ermee eens of oneens bent.

- | | | | | |
|--|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| 1. Ik doe dingen liever samen met anderen dan alleen. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 2. Ik doe dingen graag steeds weer op dezelfde manier. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 3. Als ik probeer me iets voor te stellen, kan ik me er heel gemakkelijk een beeld van vormen in mijn gedachten. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 4. Ik raak vaak zo geabsorbeerd door iets dat ik alle andere dingen uit het oog verlies. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 5. Ik hoor vaak zachte geluiden die anderen niet horen. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 6. Ik let meestal op nummerborden en andere reeksen met informatie. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 7. Anderen zeggen me vaak dat ik iets onbeleefds heb gezegd, ook al vond ik het zelf beleefd. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 8. Als ik een verhaal lees, kan ik me makkelijk een beeld vormen van de hoofdfiguren. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |

- | | | | | |
|--|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| 9. Datums fascineren me. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 10. Ik kan in een groep makkelijk de diverse gesprekken tussen mensen volgen. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 11. Ik voel me op mijn gemak bij sociale evenementen. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 12. Ik zie vaak details die anderen ontgaan. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 13. Ik ga liever naar de bibliotheek dan naar een feestje. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 14. Ik kan gemakkelijk verhaaltjes bedenken. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 15. Ik voel me meer aangetrokken door mensen dan door voorwerpen. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 16. Ik heb intense belangstellingen en als ik ze niet kan volgen, voel ik me uit mijn doen. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 17. Ik ben dol op kletspraatjes. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 18. Als ik aan het woord ben, is het voor anderen niet altijd makkelijk er tussen te komen. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 19. Getallen fascineren me. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 20. Als ik een verhaal lees, vind ik het moeilijk me een beeld te vormen van de bedoelingen van de personages. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 21. Ik ben niet erg dol op het lezen van romans. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 22. Ik vind het moeilijk om nieuwe vrienden te maken. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |
| 23. Ik zie voortdurend overal patronen in. | geheel mee eens | enigszins mee eens | enigszins mee oneens | geheel mee oneens |

24. Ik ga liever naar het toneel dan naar een museum. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
25. Ik vind het niet erg als mijn dagelijkse routine wordt onderbroken. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
26. Ik merk geregeld dat ik een gesprek niet gaande kan houden. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
27. Als iemand met me praat, kan ik gemakkelijk 'tussen de regels door lezen'. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
28. Ik let meestal meer op het totaalbeeld dan op de details. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
29. Ik ben niet zo goed in het onthouden van telefoonnummers. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
30. Kleine veranderingen in een situatie of in het uiterlijk van iemand vallen me niet zo gauw op. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
31. Ik kan het zo zien als iemand die naar me luistert verveeld raakt. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
32. Ik kan gemakkelijk verschillende dingen tegelijk doen. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
33. Als ik aan de telefoon ben, weet ik niet altijd wanneer het mijn beurt is om iets te zeggen. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
34. Ik doe dingen graag impulsief. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
35. Vaak ben ik de laatste die een mop begrijpt. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
36. Ik vind het makkelijk om uit te vinden wat iemand denkt of voelt door gewoon op zijn of haar gezicht te letten. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens

37. Als ik onderbroken word, kan ik daarna weer makkelijk de draad oppakken. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
38. Ik kan goed een praatje met iemand maken. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
39. Mensen zeggen me vaak dat ik maar doorga en doorga over hetzelfde onderwerp. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
40. Als kind vond ik het heel leuk om fantasiespelletjes te spelen met andere kinderen. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
41. Ik vind het leuk om informatie te verzamelen over reeksen van voorwerpen (autotypes, vogelsoorten, treinmodellen, planten e.d.). geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
42. Ik kan me niet goed voorstellen hoe het zou zijn om iemand anders te zijn. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
43. Ik maak graag uitgewerkte plannen voor de activiteiten die ik onderneem. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
44. Ik hou van sociale evenementen. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
45. Ik vind het moeilijk om de bedoelingen van anderen te weten te komen. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
46. Nieuwe situaties beangstigen me. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
47. Ik houd ervan nieuwe mensen te ontmoeten. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
48. Ik ben een goede diplomaat. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens
49. Ik kan de verjaardagen van mensen niet goed onthouden. geheel mee eens enigszins mee eens enigszins mee oneens geheel mee oneens

50. Ik vind het makkelijk om met kinderen fantasiespelletjes te spelen.

geheel mee eens enigszins mee eens enigszins oneens geheel mee oneens

Hoe scoort u uw AQ

- Als u het met de volgende beweringen geheel of enigszins eens bent, geeft u zichzelf 1 punt: items 2, 4, 5, 6, 7, 9, 12, 13, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 33, 35, 39, 41, 42, 43, 45, 46.
- Als u het met de volgende beweringen geheel of enigszins oneens bent, geeft u zichzelf 1 punt: items 1, 3, 8, 10, 11, 14, 15, 17, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 36, 37, 38, 40, 44, 47, 48, 49, 50.
- Tel de door u behaalde punten bij elkaar op om uw AQ te weten te komen.