

Naam:

Datum:

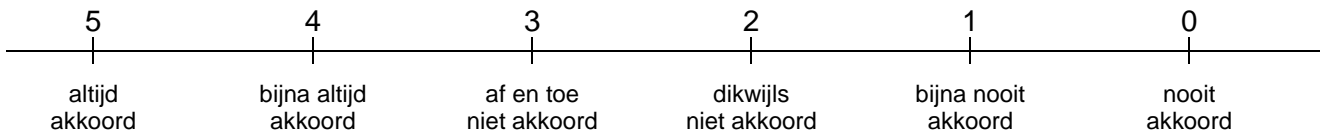
# Dyadic Adjustment Scale (DAS)

## DAS

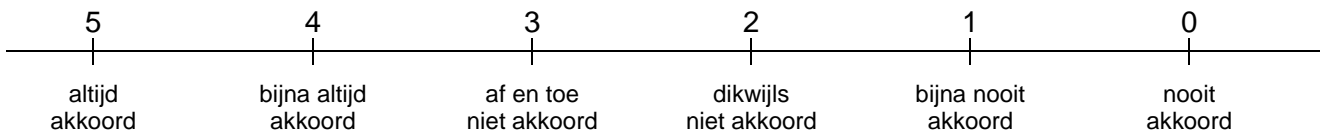
De meeste personen hebben wel eens onenigheden in hun relatie. Zou u zo vriendelijk willen zijn om voor de hieronder volgen de lijst van items te willen aanduiden in welke mate u en uw partner het al dan niet eens zijn. Omcirkel daartoe het cijfer van uw keuze.

ter info: Lees altijd akkoord als 99% akkoord en nooit akkoord als zelden akkoord

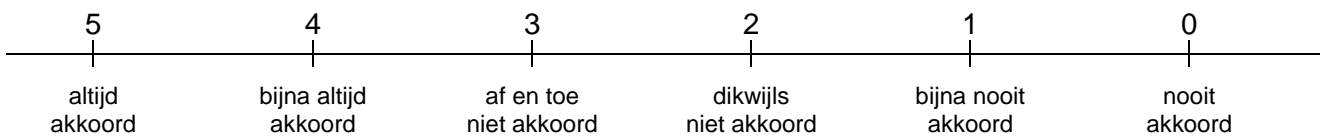
### 1. Financiële regelingen



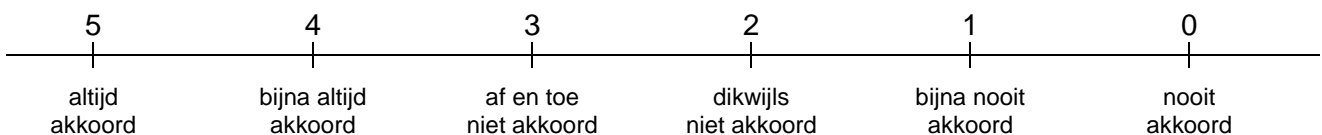
### 2. Ontspanning



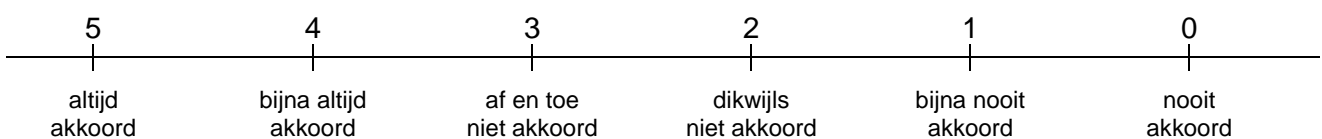
### 3. Godsdienstige overtuiging



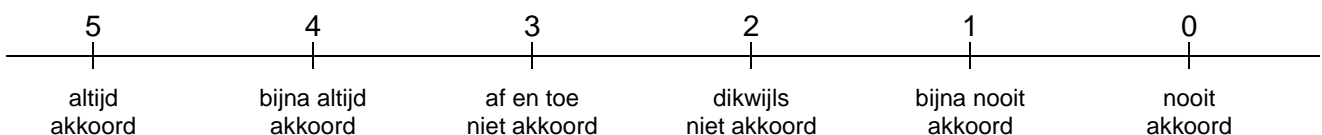
### 4. Tonen van affectie (genegenheid)



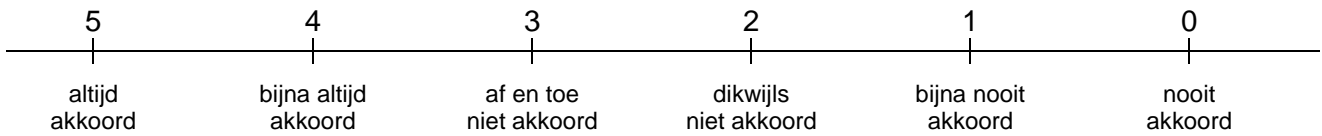
### 5. Vrienden



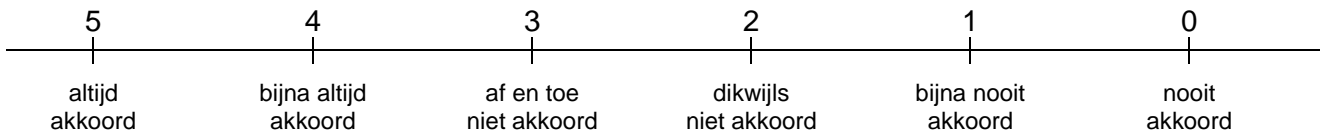
### 6. Seksualiteit



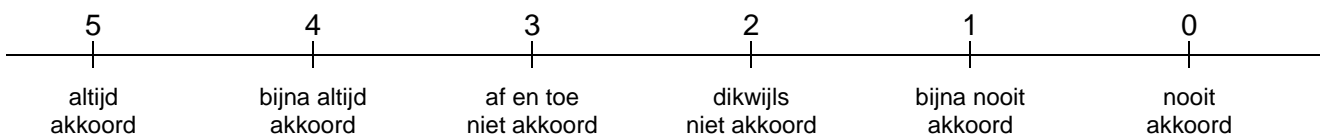
7. Hoe je je volgens de regels moet gedragen



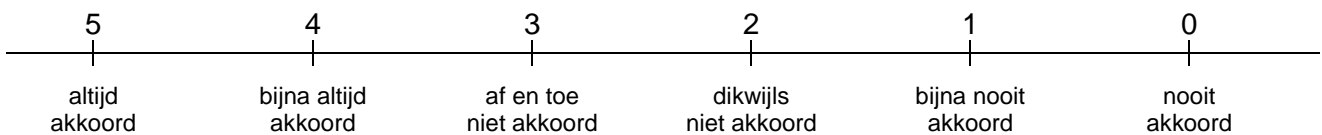
8. Levensfilosofie (opvattingen over het leven)



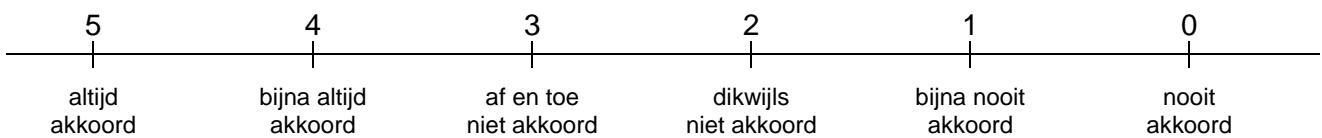
9. Omgang met ouders en schoonouders



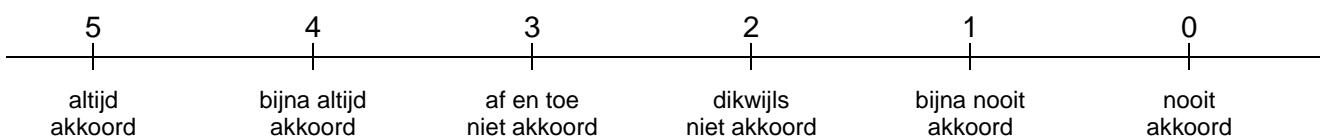
10. Doelen en dingen die je belangrijk vindt



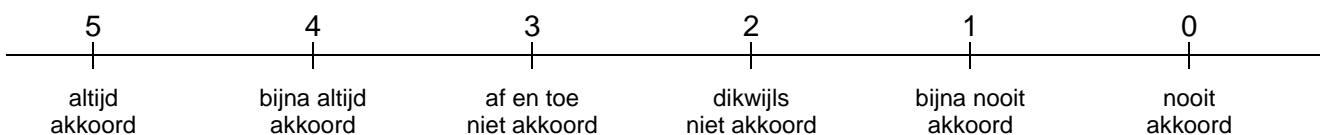
11. Hoeveelheid tijd die je samen doorbrengt



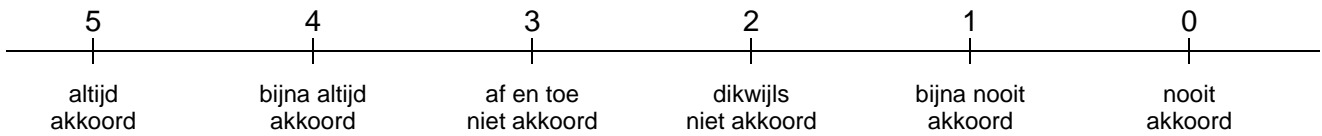
12. Belangrijke beslissingen nemen



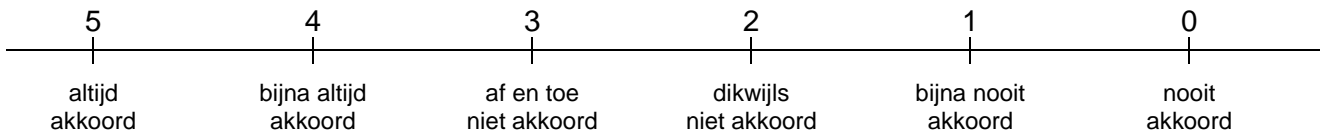
13. Huishoudelijke taken



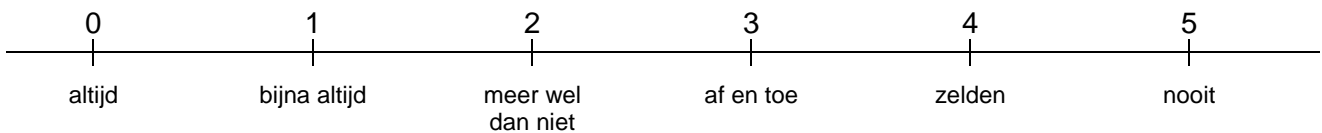
14. Interesses en activiteiten in je vrije tijd



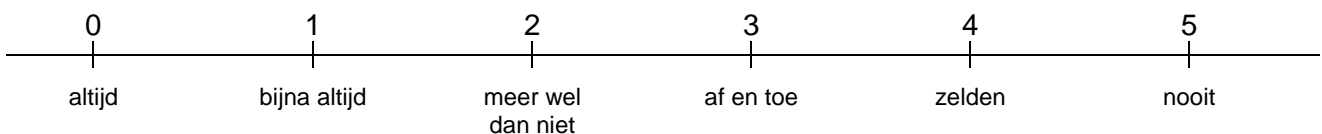
15. Beslissingen rond je beroep



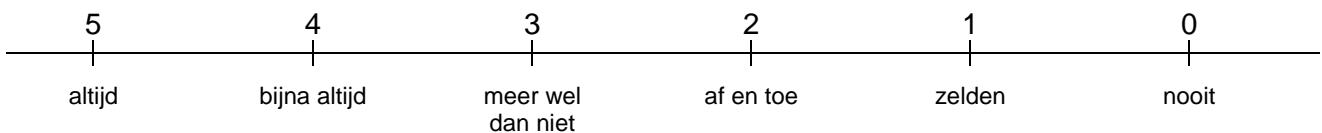
16. Hoe dikwijls denk je eraan om te scheiden, uit elkaar te gaan of een einde te maken aan je relatie?



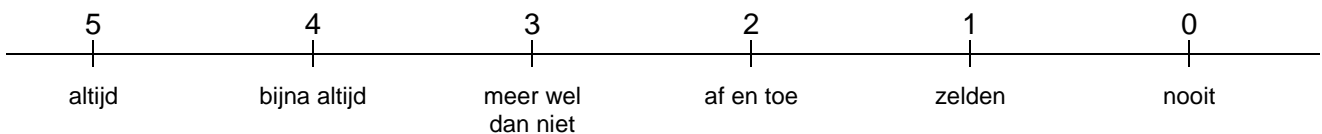
17. Hoe dikwijls loopt één van beiden het huis uit na een ruzie?



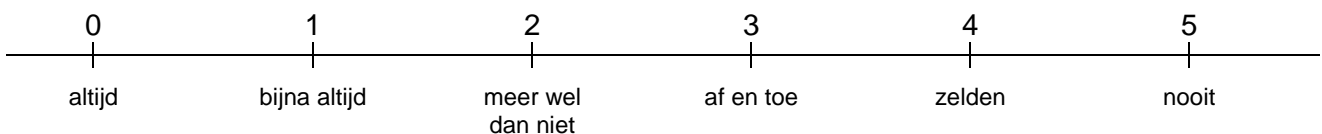
18. Hoe dikwijls denk je dat tussen jou en je partner in het algemeen goed gaat?



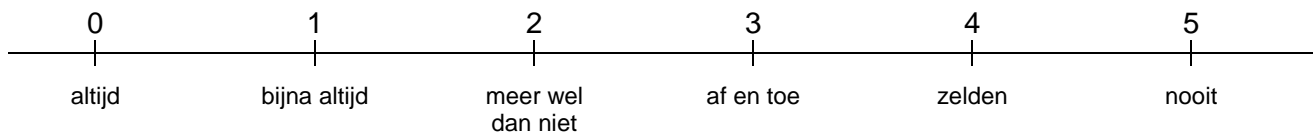
19. Heb je vertrouwen in je partner?



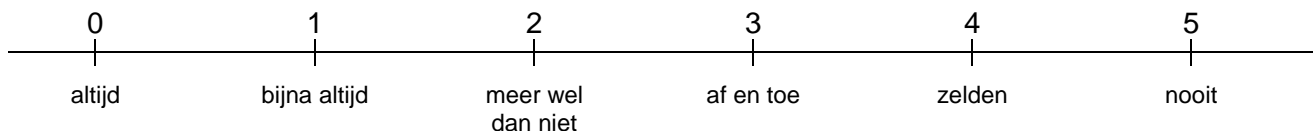
20. Heb je er ooit spijt van dat je getrouwd bent (of samenwoont)?



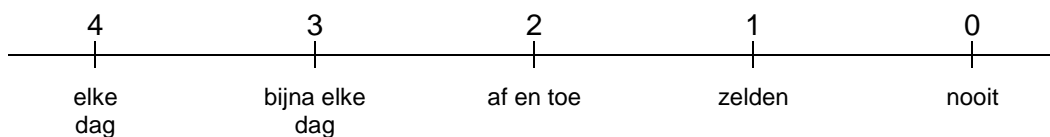
21. Hoe dikwijls kibbelen jullie?



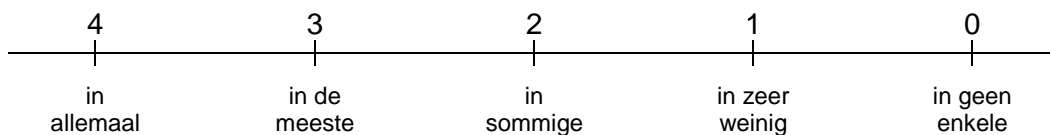
22. Hoe dikwijls “werken jullie elkaar op de zenuwen”?



23. Zoen je je partner

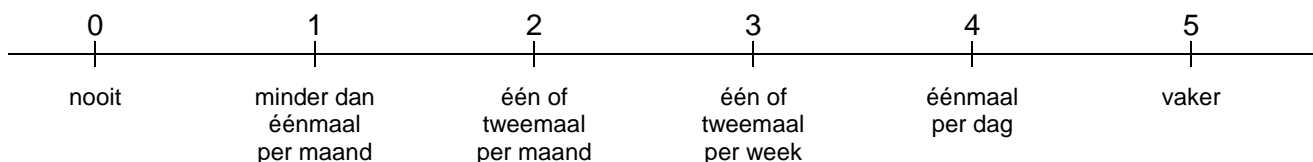


24. Hebben jullie gemeenschappelijke interesses buitenshuis

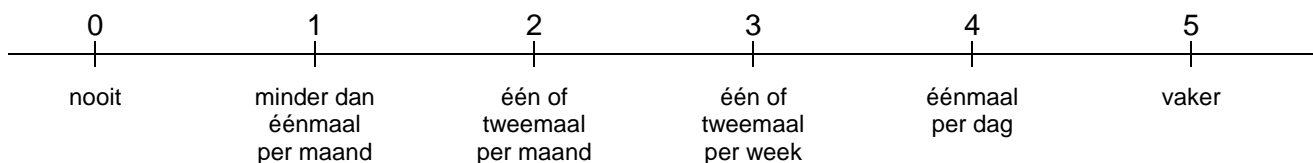


Geef aan hoe dikwijls de volgende gebeurtenissen plaats vinden tussen jou en je partner!

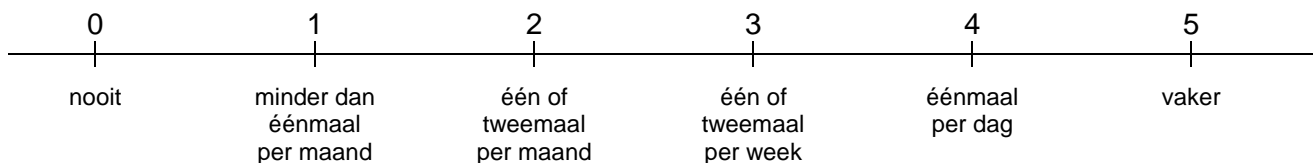
25. Een stimulerende uitwisseling van gedachten



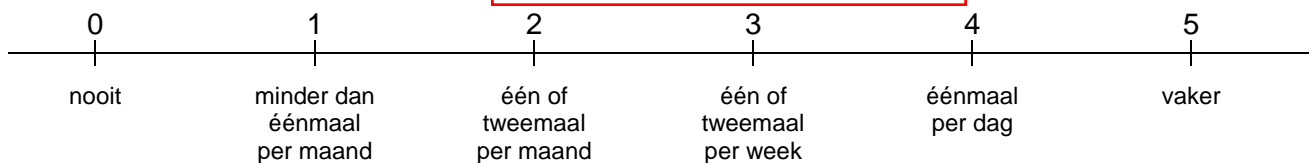
26. Samen lachen



27. Iets rustig bespreken

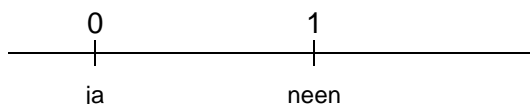


28. Samen aan een project werken **samen werkzaamheden doen**

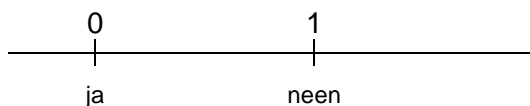


Over een aantal zaken komen koppels soms overeen maar soms ook niet. Geef voor elk van de onderstaande items aan of dit voor meningsverschillen zorgde in je relatie gedurende de laatste weken? (Duid aan ja of neen).

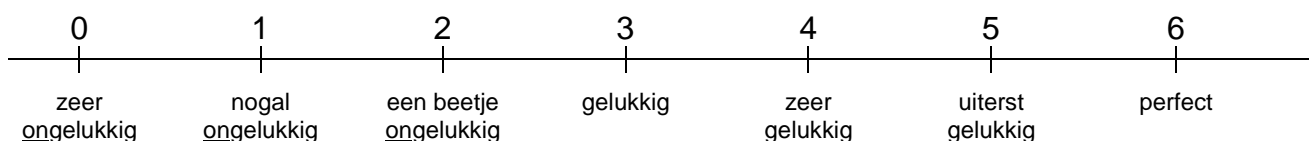
29. Te moe zijn voor seks



30. Geen liefde tonen



31. De punten op de volgende lijn geven verschillende maten aan van “gelukkig zijn” in je relatie. Het middelste punt (“gelukkig”) wijst op de gemiddelde mate van geluk in de meeste relaties. Omcirkel het punt dat in het algemeen de beste maat van geluk aangeeft binnen jouw relatie.



32. Omcirkel het cijfer voor de bewering die het best weergeeft hoe jij je relatie ziet in de toekomst?

- (5) Ik wil verschrikkelijk graag dat mijn relatie zal slagen en wil daarvoor tot het uiterste gaan.
- (4) Ik wil zeer graag dat mijn relatie zal slagen en zal daar al het mogelijke voor doen.
- (3) Ik wil zeer graag dat mijn relatie zal slagen en zal daar mijn bijdrage toe leveren.
- (2) Het zou fijn zijn als mijn relatie zou slagen maar ik kan niet meer doen dan ik al doe.
- (1) Het zou fijn zijn als het zou slagen maar ik weiger om meer te doen dan ik nu al doe (om de relatie staande te houden).
- (0) Mijn relatie kan nooit slagen en ik kan niet méér doen om de relatie staande te houden.